

UNION EUROPÉENNE DE GYMNASTIQUE
EUROPÄISCHE TURNUNION
EUROPEAN UNION OF GYMNASTICS



Secrétariat général
Avenue de Rhodanie 2
Case postale 188
CH - 1000 Lausanne 6
Tél.: +41 - 21 - 613.73.32
Fax: +41 - 21 - 613.73.31
E-mail: info@ueg.org
www.ueg-gymnastics.com

MISTROVSTVÍ EVROPY TEAMGYM

TECHNICKÉ POŽADAVKY PRO NÁŘADÍ

ZÁŘÍ 2013

ČESKÝ PŘEKLAD

0 OBSAH

1	OBEČNĚ	3
2	SHRNUTÍ VYBAVENÍ	3
3	VYBAVENÍ	3
■	3.1 Pohybová skladba	3
■	3.2 Tumbling	4
3.2.1	Tumble track	4
3.2.2	Doskoková plocha	4
3.2.3	Bezpečnostní pásy	5
3.2.4	Přídavná bezpečnostní žíněnka	5
3.2.5	Rozběhový pás	5
■	3.3 Trampolína	6
3.3.1	Trampolíny	6
3.3.2	Přeskokový stůl (jazyk)	8
3.3.3	Doskoková plocha	9
3.3.4	Nedostatečný prostor	10
3.3.5	Přídavná bezpečnostní žíněnka	10
3.3.6	Rozběhové pásy	10
4	KONTROLA VYBAVENÍ	11
5	PŘÍLOHY	11
■	A1 Rozmístění závodní haly	12
■	A2 Rozměry závodního nářadí	13
■	A3 Trampolína – detaily	14

1 OBECNĚ

Základní směrnice stanovují minimální požadavky na gymnastické nářadí, které se používá na Mistrovství Evropy UEG TeamGym.

Organizační výbor pro mistrovství zajistí veškeré nezbytné vybavení, které musí být v souladu s UEG TeamGym Technickými předpisy pro nářadí a UEG TeamGym Standardy platnými v té době.

Před začátkem závodu zkontroluje zástupce TC – TG veškeré nářadí při doručení dodavatelem.

2 SHRNUÍ VYBAVENÍ

Mělo by být poskytnuto následující:

Pohybová skladba - závodní plocha

Tumbling - pružný tumble track, rozběhový pás a doskoková plocha

Trampolína - sada trampolín, přeskokový stůl, rozběhové pásy, doskoková plocha

Veškeré vybavení musí být v dobrém stavu. Trampolíny by měly být nové.

Preferované rozmístění nářadí je uvedeno v příloze A1 – Rozmístění nářadí v závodní hale.

Toto rozmístění vyžaduje halu s minimálními rozměry 40m x 28m.

Stejně nářadí MUSÍ být zároveň v rozcvičovací hale, která musí být v blízkosti závodní haly a musí mít vhodné zázemí pro rozcvičení všech týmů.

3 VYBAVENÍ

3.1 POHYBOVÁ SKLADBA

Pohybová skladba by měla být předvedena na 35 mm silném koberci podlepeném pěnou s vyznačenou závodní plochou 18 m x 14 m. *(všimněte si zmenšení velikosti plochy)*

Vnější ohraničení závodní plochy by mělo být vyznačeno neklouzavou bílou čarou šířky 5 cm. Čára může být na ploše buď namalovaná, nebo musí být upevněna na koberec suchým zipem. Bílá čára je součástí cvičební plochy a proto ani její část nesmí přesahovat okraje koberce.

Koberce musí být stejnorodé a spojené. Připevnění sousedících koberců k sobě by mělo být provedeno pomocí suchých zipů šířky 10 cm ve stejné barvě, jako jsou závodní koberce. Suché zipy by měly být souvislé a měly by zasahovat až do konců koberců. Suché zipy musí být umístěny tak, aby nedošlo během cvičení k jejich pohybu nebo posunutí. Měly by být antistatické.

UEG TC – TG ve spolupráci s organizačním výborem musí předem určit barvu pásy, která ohraničuje cvičební plochu.

Jakékoli bannery a/nebo reklamní cedule mohou být umístěny na volném prostranství, ale musí mezi nimi a cvičební plochou existovat zřejmý barevný rozdíl. Reklamní poutač by měl být ve vzdálenosti nejméně 10 cm od bílé čáry ohraničující závodní plochu.

3.2 TUMBLING

Vybavení pro tumbling se skládá z následujícího:

- rozběhový pás
- tumble track
- doskoková plocha
- bezpečnostní zóna
- přídatná bezpečnostní žíněnka
- upevněné měřicí pásmo

3.2.1 TUMBLE TRACK

Tumble track by měl být dlouhý 15 m +/-10 cm

Měl by být minimálně 2 m široký a 35 cm vysoký +/-5 cm.

Povrch dráhy musí být zcela rovný a bez záhybů a spojů. Postranní a středové ohraničení by mělo být označeno protiskluzovými bílými čarami o šířce 50 cm. Postranní čáry jsou součástí pružné 2 m široké dráhy.

Tumble track musí splňovat UEG TeamGym Standardy pro nářadí.

3.2.2 DOSKOKOVÁ PLOCHA

Doskoková plocha by měla být nejméně 7 m dlouhá a 4 m široká.

Doskoková plocha by měla být tvořena buď jednou speciální doskokovou žíněnkou, nebo několika standardními doskokovými žíněnkami příslušné velikosti a materiálu. Doskoková plocha musí být ve stejné výšce jako tumble track.(+/- 5 mm). Musí být zkonstruována pro bezpečný dopad a absorpci kinetické energie při doskoku. (viz Standardy)

Součástí doskokové plochy je tzv. doskoková zóna, ta by měla být 2 m široká a 4 m dlouhá (+/- 5cm), a bezpečnostní zóna.

Pokud je doskoková plocha složena z více žíněnek, měly by být spojeny suchými zipy přinejmenším 10 cm širokými. Tyto suché zipy by měly být pevně upevněny a neměly by způsobit žádné nebezpečí pro gymnastu.

Doskoková zóna by měla být zvýrazněna jinou barvou (kontrastní) a musí být možné k jejímu přednímu okraji připojit pomocí suchého zipu bezpečnostní žíněnku. (viz 3.2.4)

Spodní strana doskokové plochy musí být protiskluzová, aby nedošlo k jejímu pohybu během cvičení gymnastů.

Tumble track musí být spojen s doskokovou plochou suchým zipem, který je minimálně 15 cm široký. Rozběhový pás musí být spojený s tumble trackem suchým zipem se šířkou minimálně 10 cm.

3.2.3 BEZPEČNOSTNÍ PÁSY

Bezpečnostní pásy jsou umístěny po stranách tumble tracku.

Každý z těchto bloků musí být minimálně 0,5 m široký a 3 m dlouhý. Měly by začít u doskokové plochy a být spojené páskami (min. 10 cm) po obou stranách tumble tracku.

3.2.4 PŘÍDAVNÁ BEZPEČNOSTNÍ ŽÍNĚNKA

Přídavná bezpečnostní žíněnka je měkká žíněnka, která je optimálně 2 m široká, 4 m dlouhá a 10 cm vysoká. Její použití záleží na volbě družstva. Bezpečnostní žíněnku musí být možné připojit suchým zipem (10- 15 cm širokým) na přední okraj doskokové plochy. Na suchých zipech na tumble tracku musí být na vrchní straně měkké suché zipy pro připojení přídavné bezpečnostní žíněnky, pokud je to zapotřebí.

3.2.5 ROZBĚHOVÝ PÁS

Rozběhový pás musí být maximálně 16 m dlouhý (+/- 5 cm) a 1 m široký (+/- 5 cm).

(Pozn. Zkrácená délka z 20 m oproti předchozím Pravidlům)

Musí být v jedné rovině s tumble trackem (+5/- 0 mm).

Na jeho povrchu musí být neklouzavý materiál. Bloky, které tvoří rozběhový pás, musí být mezi sebou spojeny suchým zipem nejméně 10 cm širokým a musí být připojeny pevně, aby nedošlo k jejich pohybu během cvičení gymnastů.

Mezi rozběhovými bloky a tumble trackem musí být hladký přechod.

Po straně rozběhu musí být k podlaze upevněno 31 m dlouhé měřicí pásmo tak, aby nedošlo ke kolizi se závodníky. Pásmo měří vzdálenost od doskokové plochy. Na části pásma vedle rozběhového pásu by měl být zřetelně označený každý metr tak, aby byl jasně viditelný z rozběhových kostek.

Nejsou povoleny žádné vlastní značky na metru ani na tumblingové dráze.

3.3 TRAMPOLÍNA

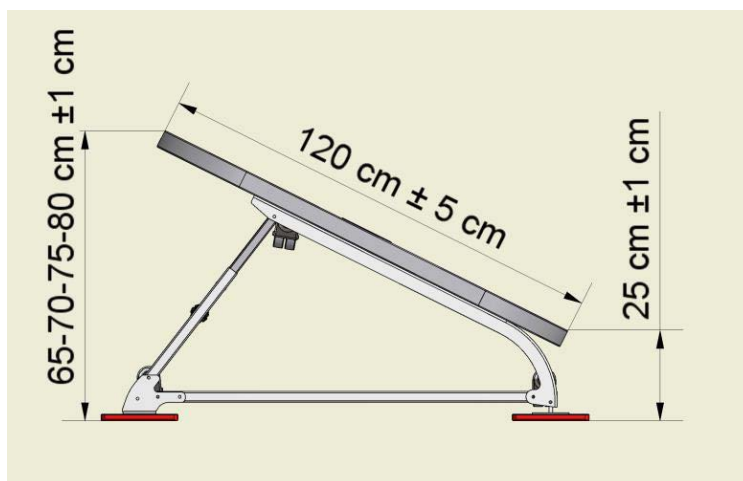
Vybavení pro trampolínu se skládá z následujícího:

- sada trampolín
- přeskokový stůl (jazyk)
- doskoková plocha
- rozběhový pás k trampolíně
- samostatný rozběhový pás k přeskokovému stolu
- přídatná bezpečnostní žíněnka
- měřicí pásmo

Organizační výbor musí poskytnout sadu trampolín, které splňují normy uvedené v článku 3.3.1 a Standardech UEG TeamGym pro náradí.

3.3.1 TRAMPOLÍNY

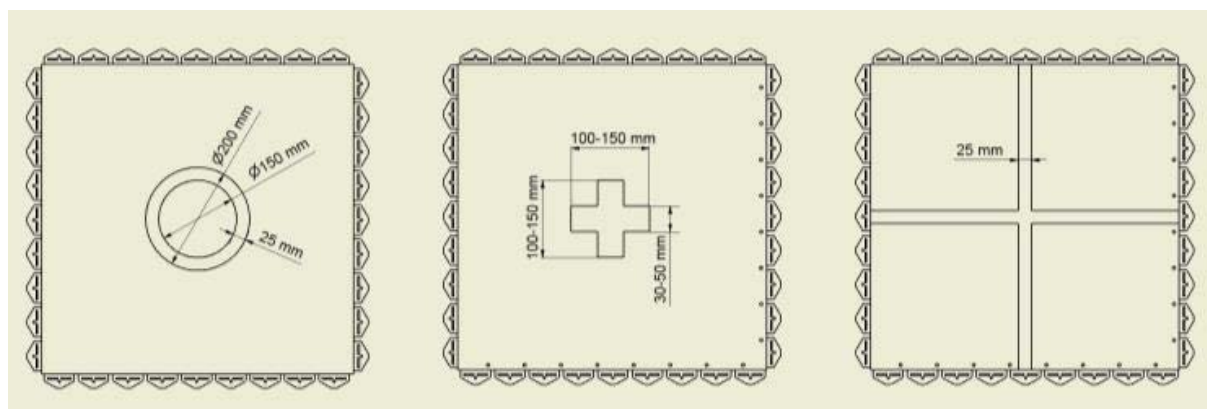
Obecně	Otevřené a lehké trampolíny nejsou povoleny. Lehká je trampolína vážící méně než 45 kg, váží se trampolína připravená k použití, ale bez bezpečnostních krytů.
Rám	Rám trampolíny musí být vyrobený z kruhové, čtvercové nebo obdélníkové duté trubky o tloušťce přibližně 5 cm. Nohy a nosné části mohou být vyrobeny z masivnější konstrukce. Nejsou povoleny žádné ostré hrany.
Rozměry	Vnější rozměry rámu musí být 120 cm (+/- 5 cm).
Výška	Přední rám trampolíny musí být vysoký 25 cm (+/- 1 cm) - není nastavitelný Zadní rám trampolíny je vysoký od 65 cm do 80 cm, přičemž se dá rychle nastavit na výšky 65 cm, 70 cm, 75 cm a 80 cm (+/- 1 cm).



Pružiny Jsou povoleny pouze ocelové pružiny.

Výplet trampolíny Má rozměry 60 cm x 60 cm (+/- 5 mm). Barva výplně by měla být odlišná od barvy bezpečnostních krytů pružin.

Střed výpletu musí být označen. (například: kruh, kříž, znaménko plus- viz obrázky). Výplet musí být vyroben z pevného, proplétaného materiálu, maximální velikost mezer mezi otvory je 6 x 6 mm.



Ochranné kryty Horní strana celého rámu a všechny pružiny musí být zakryty bezpečnostním krytem, minimálně 3 cm silným. Volný čtvercový prostor uprostřed má rozměry max. 68 x 68 cm. Barva krytu musí být zřetelně odlišná od barvy výpletu.

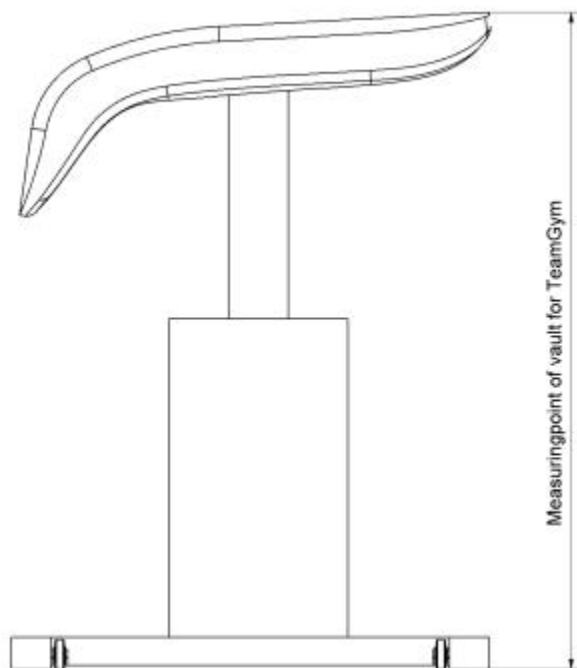
Ostatní Vertikální ochrana je povinná a to formou molitanového dílu, který chrání gymnasty proti dopadu přímo na, nebo pádu zpět na odkryté části trampolíny. Ochrana je nejméně 3 cm tlustá.

Nohy Všechny 4 nohy trampolíny musí mít protiskluzový povrch. Jejich velikost je min. 10 x 10 cm.

Omezení pohybu	Trampolíny musejí projít testem omezení pohybu dle UEG TeamGym Standardů pro náradí. Trampolína musí být umístěna tak, že jsou její nohy schované pod krajem doskokové plochy.
Kolečka	Trampolíny musí mít na jedné straně rámu 2-4 přídatná kolečka pro lepší manipulaci. Všechna kolečka musí být funkční a v pořádku.
Napětí	Správné napětí výpletu trampolíny stanovují UEG TeamGym Standardy pro náradí.
Trampolíny	Pořadatel závodu poskytne sadu identických trampolín dle výše předepsaných pravidel jak v tréninkové, tak v závodní hale. K dispozici musí být na výběr alespoň dvě trampolíny různého napětí. Tyto trampolíny musí být zřetelně označeny Tvrdá nebo Měkká (nebo podobně). Měkká trampolína má 36 pružin, tvrdá trampolína má 40 pružin. V tréninkové i závodní hale musí být dvě trampolíny obou napětí. Trampolínu musí být možné rychle nastavit na různou výšku. Povinností trenéra je se přesvědčit, že je použita trampolína správného napětí i výšky.
Vlastní trampolína	Použití vlastní trampolíny NENÍ povoleno. Pokud má tým mimořádnou potřebu použít vlastní trampolínu, musí o to minimálně 3 měsíce před závodem požádat komisi UEG TC-TG. Schválení použití vlastní trampolíny se uděluje pouze ve výjimečných případech a za příplatek a bude to předmětem podrobného bezpečnostního prozkoumání UEG.

3.3.2 PŘESKOKOVÝ STŮL (JAZYK)

Typ	Přeskokový stůl musí být v souladu s nejnovějšími standardy UEG pro TeamGym přeskok.
Výška	Senioři: ženy, muži i mix týmy mohou skákat přes přeskokový stůl s výškou od 150 cm do 165 cm. Junioři: děvčata, chlapci a mix týmy mohou skákat přes přeskokový stůl s výškou od 145 cm do 165 cm. Výška stolu se měří od země do střední části stolu. Povolené výšky byly aktualizovány. <i>(změny jsou stejné jako u sportovní gymnastiky)</i> Výšku stolu musí být možné jednoduše a rychle nastavit v 5 cm rozestupech. Každá možná výška musí být viditelně označena.



(jak se správně měří výška stolu – obrázek výše)

Horní část	Horní část přeskokového stolu musí být v souladu s UEG TeamGym Standardy pro nářadí.
Konstrukce	Hlavní podporu tvoří jedna noha. Na této nosné konstrukci musí být uvedena stupnice nastavitelné výšky. Přeskokový stůl musí mít kolečka. Vše musí být souladu s bezpečnostními Standardy pro nářadí UEG TeamGym.
Stabilita	Za účelem zajištění bezpečného používání, přeskokový stůl musí být vždy schopen úspěšně projít testem stability dle UEG TeamGym Standardů pro nářadí.
Bezpečnost	Noha stolu a klenba stolu by měly mít bezpečnostní polstrování ze všech svých stran (zepředu, po stranách i vzadu)

3.3.3 DOSKOKOVÁ PLOCHA

Pokud je to možné, musí být společná doskoková plocha jak pro skoky bez přeskokového nářadí, tak i pro skoky přes stůl. V tomto případě musí být doskoková plocha minimálně 7 m široká a 7 m dlouhá.

Doskoková plocha by měla být tvořena buď jednou speciální doskokovou žíněnkou, nebo několika standardními doskokovými žíněnkami, příslušné velikosti a materiálu.

Doskoková plocha musí být 35 cm (+/- 2 mm) vysoká. Musí být zkonstruována pro bezpečný dopad a absorpci kinetické energie při doskoku.

Doskoková plocha je tvořena dvěma doskokovými zónami o rozměrech 2 m na 4 m (+/-5 cm), plus bezpečnostní zónou a přídatnou bezpečnostní žíněnkou.

Pokud je doskoková plocha vytvořena z několika menších žíněnek, musí být tyto žíněny spojeny suchým zipem o šířce min. 10 cm. Tyto suché zipy musí být připevněny pevně a nesmí být nebezpečné pro cvičení gymnastů.

Doskoková zóna by měla být zvýrazněna jinou barvou (kontrastní) a musí být možné k ní připojit bezpečnostní žíněnkou pomocí suchého zipu.

Spodní strana doskokové plochy musí být protiskluzová, aby nedošlo k jejímu pohybu během cvičení gymnastů.

3.3.4 NEDOSTATEČNÝ PROSTOR

Pokud prostor závodní haly neumožňuje mít vedle sebe dvě doskokové plochy, potom musí být k dispozici jedna doskoková plocha o rozměrech 7 m x 4 m. V takovém případě je nutné přesouvat přeskokový stůl. Informace o doskoku by měly být uvedeny v rozpisu.

3.3.5 PŘÍDAVNÁ BEZPEČNOSTNÍ ŽÍNĚNKA

Přídatná bezpečnostní žíněnka je měkká žíněnka, která je optimálně 2 m široká, 4 m dlouhá a 10 cm vysoká. Její použití záleží na volbě družstva. Musí být možné připojit bezpečnostní žíněnkou suchým zipem na přední okraj doskokové plochy (10 – 15 cm širokým).

3.3.6 ROZBĚHOVÉ PÁSY

Rozběhový pás (pásky) musí být 25m dlouhý +/- 5cm a 1m široký +/- 5cm. Pásky jsou omezeny délkou, ta nesmí přesáhnout předepsaný rozměr.

Pásky pro rozběh musí být 25mm vysoké.

Spodní strana pásu musí být protiskluzová. Pásky musí být zabezpečeny tak, aby nedošlo k jejich pohybu během rychlého cvičení gymnastů.

30m dlouhé měřicí pásmo musí být upevněno k podlaze mezi rozběhovými pásky po straně rozběhu tak, aby nedošlo ke kolizi se závodníky. Pásmo měří vzdálenost od doskokové plochy. Každý metr by měl být jasně označený a viditelný z rozběhových pásů.

Nejsou povoleny žádné vlastní značky na rozběhovém pásu nebo podlaze.

4 KONTROLA VYBAVENÍ

Před začátkem soutěže prověří zástupce TC – TG všechno vybavení, zda odpovídá požadavkům a předpisům a je bezpečné pro závod. Včetně všech trampolín, které budou během závodu použity.

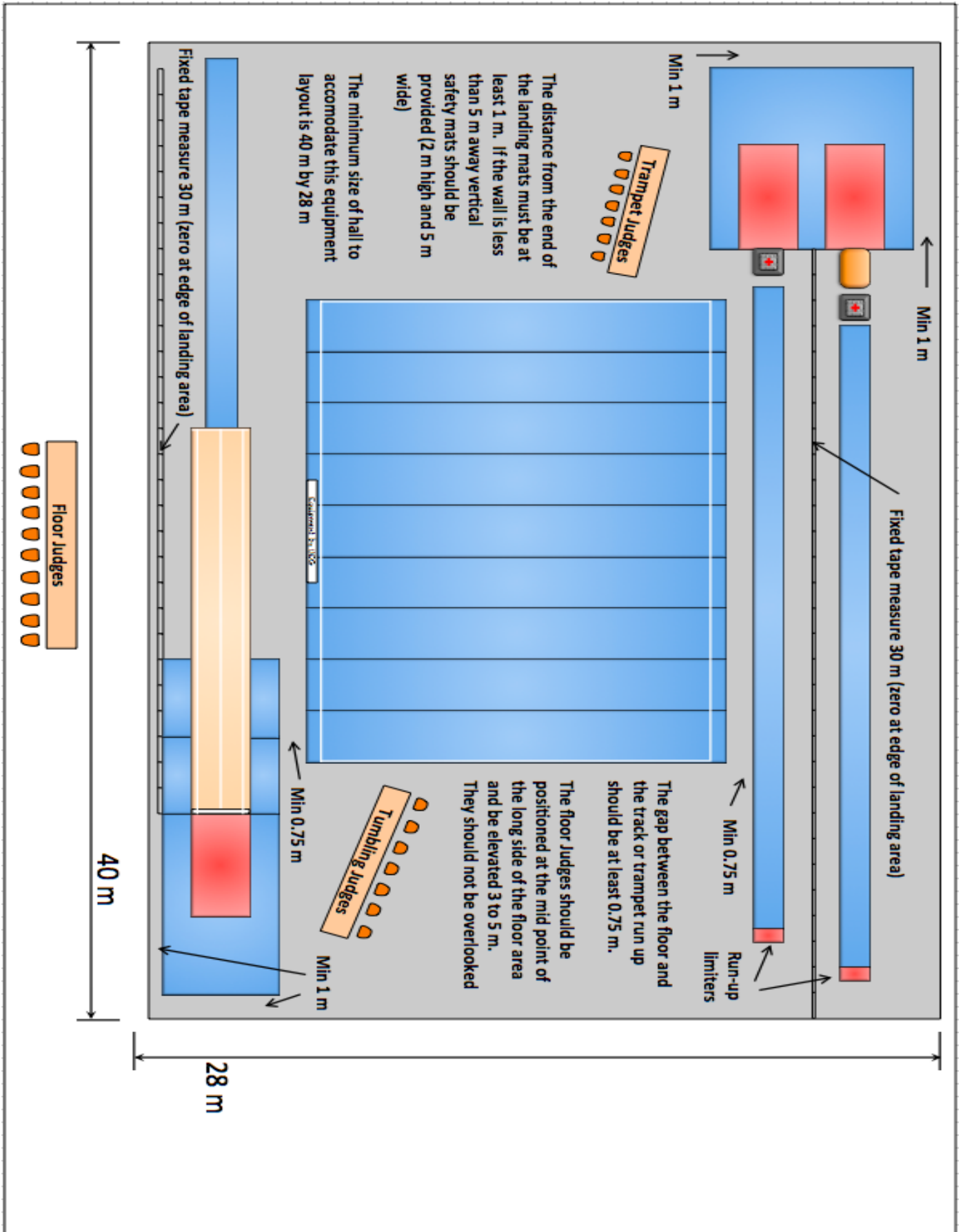
5 PŘÍLOHY

A1 Rozmístění závodní haly

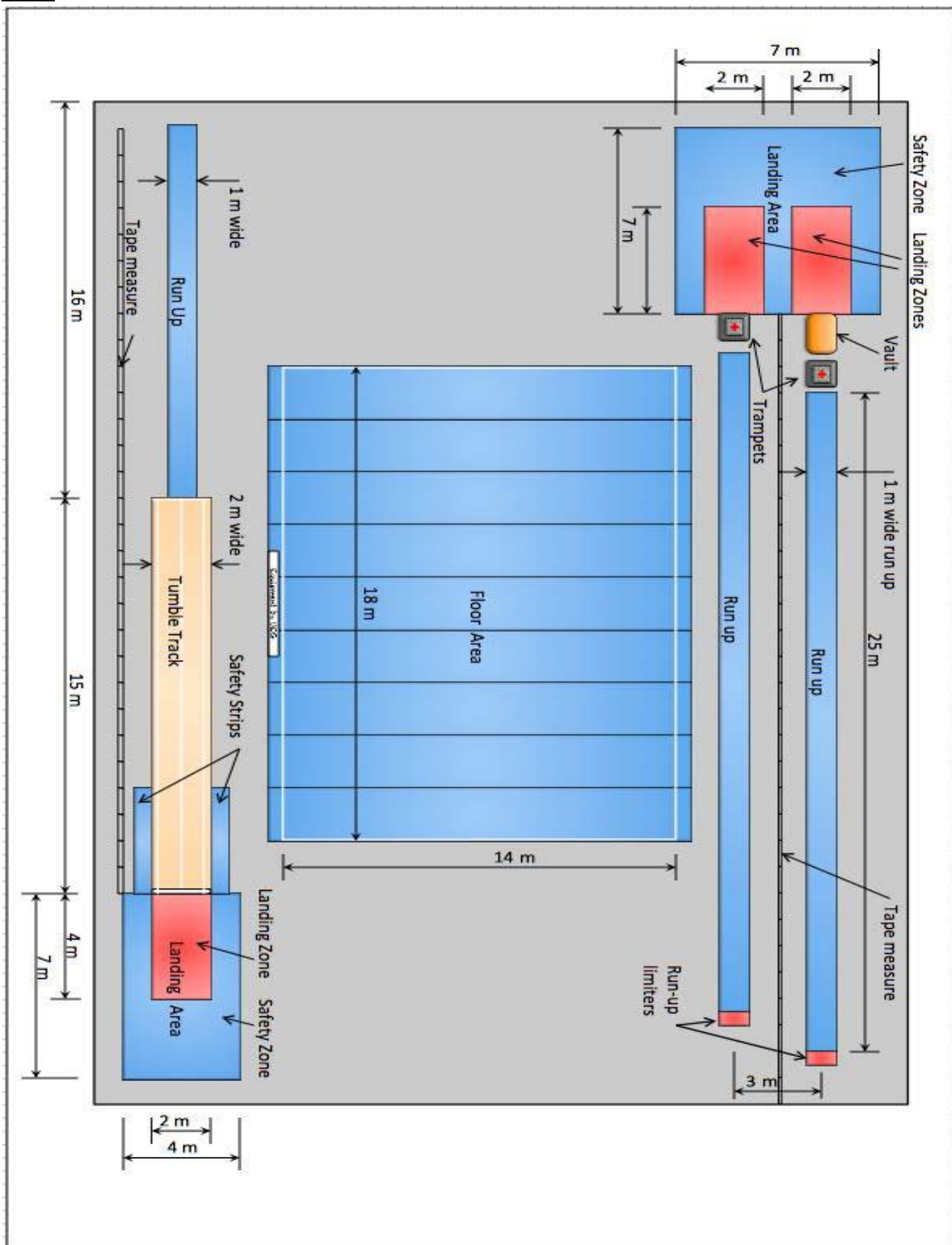
A2 Rozměry závodního nářadí

A3 Trampolína – detaily

A1 ROZMÍSTĚNÍ ZÁVODNÍ HALY



A2 ROZMĚRY ZÁVODNÍHO NÁRADÍ



A3 TRAMPOLÍNA – DETAILY

